

Hanako

KenDo me magazineworld.jp/hanako/

デリ、マルシェ、街の名物フードまで。食のニュースが集結！
東京テイクアウト&おとりよせ238軒。 お取り寄せデータ付き

備えあれば憂いなし！
女子のための保存食
I♥ストックフード。

TOKYO FOOD SHOPPING

DELICATESSEN

進化したデリは日々の強い味方
シャルキュトリー／ベーカリーショップ併設
フレンチ惣菜／専門店／世界の味

MARCHÉ

週末の朝はマルシェへお出かけ

HEALTHY FOOD

ヘルシーフードで美しくなろう！
麺／自然派スタンド／味噌

看板娘が教える街の名物グルメ

荻窪／浜田山／高円寺／国立／丸の内・銀座
恵比寿／新宿／表参道／赤坂／新橋／月島／森下
押上／人形町／祖師ヶ谷大蔵／二子玉川／学芸大学／用賀
戸越銀座／武蔵小山／江古田／神楽坂／本郷／野方

東京テイクアウト案内。

完全保存版

おいしいものを買に行こう！

N° 1019

2012.6.14

[ハナコ] 500円

嵐
リレー連載 vol.89
櫻井翔



食の賢者にアンケート！

わたしのリピート買いリスト

Column
長尾智子さんのびん詰めプロジェクト
渡辺有子さんのホールフードレシビ

Hanako Entertainment Therapy

舞台「灰色のカナリア」
増田貴久

ドラマ「リーガル・ハイ」
田口淳之介



FTISLAND

Chapter. 2

忙しい日々もこれでパワーチャージ。 びんもの&缶詰大全。

形やラベルだけを取っても乙女心をくすぐるびん詰めや缶詰類。キッチンを飾る名脇役だけでなく、開けたらすぐに食べられる手軽さが◎



Stock Food Bottle

ごはん&パンのおともに！ びん詰め

No.1

ジャムやピクルス、佃煮など、和洋問わず多彩なラインナップがうれしい「びん詰め」は、保存がきくだけでなく、食べた後も使える優れもの！

食べ終わった後も楽しめる、
かわいいルックスも重要。
冷水 販売網、保存食を自分で
作ってしまおうので、こんなにも
種類があるなんてびっくり！
岡本 私も手作り派。でも今回
いろいろ調べてみたら、気にな
るものがいっぱいあって、いち
ごジャム(5)や海苔の佃煮(6)
はびん詰め定番品だけど、お
取り寄せなら、ひと味違うこと
わり食材のものが見つかったり
と、探しがいろいろありますね。
冷水 びん詰めって、大きさも
形もいろいろあるから、ジャ
ケ買いもアリ。そのまま食卓
に出してもいいから、ふた
を閉めれば保存も楽なん！
岡本 なかでもSMALLEST SOU
P FACTORYのスープ(1)はそ
のまま食べるだけでなく、パス
タやお米を入れてリゾット風
にしたリアレンジできそう。
冷水 それいいですね。そのま
ま食べるだけじゃ飽きちゃうか
ら、いろんな活用方法があるとバ
リエーションも広がるし。
岡本 びん詰めの保存食って、
どれも少し濃いめの味付けだか
ら、ごはんやパンにすく合う。
冷水 常備しておけばおかずが
なご調、あつご調にもはす！



CAFE&CATERING TORI
岡本雅恵さん

「世界のお母さんの保存食」
をコンセプトに、中目黒でカ
フェを営んでいる。

フードコーディネーター
冷水希三子さん

ドイツ製ガラス瓶 (WEDG)
を使ったレンジ本を採掘し、
いつもびん詰めは手作り派。