

業界初！「椅子座禅」で仕事の能率アップを実現 姿勢矯正 & 集中型チェアー「禅チェア」発売

健康や環境改善の商品開発・販売を行う プレマ株式会社(所在地:京都市下京区、代表:中川信男)は、「椅子座禅」の理論を取り入れた、仕事・勉強用のイス「禅チェア / Zen Chair」を、12月中旬より販売します。

オフィスチェアに求められるのは「くつろぎ」ではなく「集中力」 「椅子座禅」を実現する形状で、正しい姿勢が自然に持続

仕事用チェアには、安息用の「くつろぎ」ではなく「集中力の向上」が必要です。プレマ株式会社では、従来のオフィスチェアの「体にフィットしてリラックスできる形状」をくつがえし、座禅に使用する「座部」を取り入れた「禅チェア」を、12月10日より発売いたします。

（「禅チェア」の特徴）

1. 座っただけで、自然に骨盤、脊柱、頸椎が真っ直ぐ伸びる
座禅の際の正しい姿勢は、血流を改善し集中力を高めます
2. 座部の先端が裏腿（うらもも）を圧迫しない
長時間の圧迫は冷えや疲労を招きます
3. 座部と膝裏の間に、拳ほどの空きがある
膝裏に座面がつくと、血流を妨げます
4. 両足がやや斜め前でしっかり床についている
腰への負担が軽減し、全身が安定します
5. 背もたれが腰椎の三、四、五番にぴったりと当たる（右写真）
腰をまっすぐ支え、腹式呼吸をサポートします
6. 座部の形状がドーム型で、
重点部が最も高くなっている
自然な体重移動を促し、疲れと歪みを解消します



禅チェア
〔ブラック・ネイビー・レッド〕
29,800 円(税・送料込み)
12/31 まで 27,800 円

禅の導師と建築士のコラボで開発、「禅のこころ」で効率アップ

「禅チェア」は、少林窟道場主である井上希道老師と建築家・嵩和夫氏のコラボレーションで企画・制作されました。禅の考え方と、家具職人には無い建築士の自由な発想を取り入れたことで、従来のオフィスチェアの変える「集中力と精神力を高める」イスが実現しました。通販サイトや電話注文で、全国から購入が可能。今後は、子ども用の学習イスの開発を予定しています。

「禅チェア」紹介・販売ページ <http://www.binchoutan.com/zen/>

プレスリリースに関するお問い合わせ

プレマ株式会社 広報：河原・森 URL：<http://www.prema.co.jp/>
〒600-8424 京都市下京区室町通高辻上る山王町 569 プレマヴィレッジ京都
Tel：Tel：0120-516451 / Fax：0120-641828 / E-mail：info@prema.co.jp